Таблица 5.2

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 13 ЛЕТ**

**ПО ОТДЕЛЬНЫМ ПРИРОДНО-КЛИМАТИЧЕСКИМ ЗОНАМ (ГРУППАМ)**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты | в том числе проживающие в зонах | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| с холодным и резко континентальным климатом – всего | *Справочно:* Арктическая зона | с умеренным климатом – всего | с теплым климатом – всего |
| Дети в возрасте от 3 до 13 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| из них потребляющие (на момент опроса): |  |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 96,9 | 96,4 | 98,7 | 96,7 | 98,0 |
| один раз в неделю | 2,0 | 2,1 | 0,5 | 2,1 | 1,4 |
| несколько раз в месяц | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 |
| практически не употребляют | 0,7 | 1,0 | 0,4 | 0,7 | 0,2 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 87,7 | 89,2 | 93,4 | 88,9 | 81,8 |
| один раз в неделю | 10,3 | 8,5 | 6,2 | 9,5 | 15,1 |
| несколько раз в месяц | 1,7 | 2,0 | 0,0 | 1,3 | 2,5 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,2 | 0,4 | 0,2 | 0,3 |
| практически не употребляют | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 69,9 | 66,4 | 82,1 | 73,9 | 61,6 |
| один раз в неделю | 20,3 | 21,5 | 12,2 | 18,9 | 23,4 |
| несколько раз в месяц | 6,7 | 7,5 | 1,3 | 4,7 | 11,8 |
| один раз в месяц или реже | 1,8 | 2,7 | 2,0 | 1,3 | 2,2 |
| практически не употребляют | 1,3 | 1,9 | 2,4 | 1,2 | 0,9 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 80,8 | 79,4 | 87,9 | 85,4 | 67,7 |
| один раз в неделю | 12,5 | 12,3 | 7,8 | 10,3 | 20,0 |
| несколько раз в месяц | 5,2 | 5,8 | 1,2 | 3,4 | 10,2 |
| один раз в месяц или реже | 1,2 | 1,8 | 2,9 | 0,7 | 1,9 |
| практически не употребляют | 0,3 | 0,6 | 0,3 | 0,2 | 0,2 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *Соки фруктовые (овощные)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 59,8 | 59,7 | 64,7 | 63,4 | 48,4 |
| один раз в неделю | 22,2 | 19,8 | 16,4 | 21,7 | 27,3 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 11,9 | 7,6 | 9,7 | 16,2 |
| один раз в месяц или реже | 4,2 | 5,2 | 5,7 | 3,3 | 5,9 |
| практически не употребляют | 2,4 | 3,4 | 5,6 | 1,9 | 2,2 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,6 | 84,0 | 91,6 | 83,5 | 77,8 |
| один раз в неделю | 11,8 | 9,8 | 6,5 | 11,7 | 14,8 |
| несколько раз в месяц | 3,3 | 3,1 | 0,8 | 3,0 | 4,6 |
| один раз в месяц или реже | 1,0 | 1,4 | 0,0 | 0,7 | 1,7 |
| практически не употребляют | 1,2 | 1,6 | 1,2 | 1,1 | 1,2 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 45,2 | 44,7 | 49,7 | 48,6 | 34,9 |
| один раз в неделю | 26,3 | 24,8 | 24,4 | 27,2 | 25,6 |
| несколько раз в месяц | 15,6 | 17,5 | 15,4 | 14,3 | 17,2 |
| один раз в месяц или реже | 6,6 | 7,1 | 7,4 | 5,7 | 8,7 |
| практически не употребляют | 6,3 | 5,9 | 3,1 | 4,3 | 13,5 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 16,9 | 19,4 | 13,4 | 17,3 | 12,0 |
| один раз в неделю | 20,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 16,2 |
| несколько раз в месяц | 21,5 | 21,5 | 21,8 | 21,5 | 21,7 |
| один раз в месяц или реже | 16,7 | 14,8 | 17,1 | 16,8 | 19,1 |
| практически не употребляют | 24,8 | 22,7 | 26,7 | 23,8 | 31,0 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 25,9 | 26,8 | 34,9 | 28,1 | 17,6 |
| один раз в неделю | 35,0 | 30,5 | 32,6 | 37,3 | 33,6 |
| несколько раз в месяц | 22,4 | 22,5 | 14,2 | 21,0 | 26,7 |
| один раз в месяц или реже | 9,3 | 10,2 | 7,9 | 7,4 | 14,4 |
| практически не употребляют | 7,4 | 10,0 | 10,4 | 6,2 | 7,6 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,0 | 82,3 | 83,9 | 84,3 | 74,3 |
| один раз в неделю | 10,1 | 9,1 | 8,1 | 9,0 | 15,4 |
| несколько раз в месяц | 4,0 | 3,0 | 1,9 | 3,5 | 6,8 |
| один раз в месяц или реже | 1,3 | 1,7 | 2,0 | 1,0 | 1,8 |
| практически не употребляют | 2,5 | 3,9 | 4,0 | 2,2 | 1,8 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 71,7 | 68,3 | 82,3 | 71,6 | 76,3 |
| один раз в неделю | 13,5 | 14,5 | 9,3 | 13,3 | 12,8 |
| несколько раз в месяц | 6,4 | 6,8 | 2,2 | 6,7 | 5,1 |
| один раз в месяц или реже | 3,4 | 3,9 | 0,8 | 3,7 | 1,9 |
| практически не употребляют | 5,0 | 6,5 | 5,5 | 4,7 | 3,9 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,0 | 7,3 | 2,8 | 3,8 | 5,9 |
| один раз в неделю | 3,7 | 5,0 | 1,9 | 3,0 | 4,0 |
| несколько раз в месяц | 5,1 | 5,6 | 4,8 | 4,6 | 5,8 |
| один раз в месяц или реже | 8,5 | 6,8 | 4,8 | 8,8 | 10,0 |
| практически не употребляют | 77,7 | 75,4 | 85,7 | 79,7 | 74,3 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 52,1 | 44,2 | 61,8 | 53,8 | 57,1 |
| один раз в неделю | 25,2 | 25,1 | 19,4 | 25,9 | 23,3 |
| несколько раз в месяц | 11,3 | 15,1 | 6,6 | 9,9 | 10,9 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 7,7 | 2,8 | 4,3 | 4,6 |
| практически не употребляют | 6,2 | 7,9 | 9,4 | 6,1 | 4,1 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,5 | 42,7 | 53,3 | 56,4 | 47,4 |
| один раз в неделю | 24,5 | 25,0 | 25,7 | 23,4 | 27,3 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 11,9 | 7,5 | 10,4 | 14,1 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 7,9 | 3,7 | 3,7 | 6,2 |
| практически не употребляют | 7,4 | 12,4 | 9,8 | 6,1 | 5,0 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,9 | 62,5 | 63,4 | 52,6 | 46,2 |
| один раз в неделю | 19,2 | 14,1 | 11,8 | 21,0 | 20,2 |
| несколько раз в месяц | 11,2 | 8,7 | 10,7 | 11,4 | 13,9 |
| один раз в месяц или реже | 5,8 | 4,8 | 4,5 | 5,4 | 8,4 |
| практически не употребляют | 10,0 | 9,9 | 9,6 | 9,7 | 11,3 |
| *Торты, шоколад (вкл.Конфеты)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,2 | 59,5 | 55,0 | 52,6 | 46,8 |
| один раз в неделю | 21,4 | 19,6 | 23,5 | 21,8 | 22,8 |
| несколько раз в месяц | 14,4 | 11,0 | 10,6 | 14,6 | 18,3 |
| один раз в месяц или реже | 7,5 | 6,3 | 8,2 | 7,5 | 9,3 |
| практически не употребляют | 3,4 | 3,6 | 2,7 | 3,6 | 2,7 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,8 | 16,5 | 16,7 | 13,4 | 16,6 |
| один раз в неделю | 18,3 | 14,5 | 10,9 | 19,5 | 19,5 |
| несколько раз в месяц | 20,5 | 18,3 | 16,5 | 20,7 | 23,0 |
| один раз в месяц или реже | 18,6 | 19,5 | 20,4 | 18,3 | 18,6 |
| практически не употребляют | 27,8 | 31,2 | 35,5 | 28,1 | 22,3 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 12,4 | 12,3 | 12,0 | 13,2 | 9,6 |
| один раз в неделю | 13,4 | 11,0 | 10,4 | 14,7 | 12,6 |
| несколько раз в месяц | 14,2 | 12,9 | 9,9 | 14,7 | 14,5 |
| один раз в месяц или реже | 16,1 | 15,5 | 12,5 | 16,0 | 17,1 |
| практически не употребляют | 43,9 | 48,3 | 55,2 | 41,4 | 46,1 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,6 | 1,2 | 0,4 | 2,1 | 0,6 |
| один раз в неделю | 0,8 | 0,8 | 0,0 | 0,6 | 1,2 |
| несколько раз в месяц | 1,0 | 0,7 | 0,0 | 1,0 | 1,2 |
| один раз в месяц или реже | 2,3 | 1,5 | 1,1 | 2,6 | 2,1 |
| практически не употребляют | 94,4 | 95,8 | 98,5 | 93,6 | 94,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,7 | 6,5 | 3,6 | 3,5 | 5,9 |
| один раз в неделю | 6,4 | 8,2 | 3,1 | 5,5 | 6,8 |
| несколько раз в месяц | 9,2 | 11,3 | 3,6 | 8,0 | 10,3 |
| один раз в месяц или реже | 12,4 | 14,3 | 17,3 | 12,3 | 10,0 |
| практически не употребляют | 67,3 | 59,6 | 72,4 | 70,6 | 67,0 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,9 | 9,8 | 10,5 | 7,3 | 12,8 |
| один раз в неделю | 17,4 | 14,9 | 11,9 | 18,3 | 18,2 |
| несколько раз в месяц | 22,1 | 20,6 | 25,0 | 23,7 | 19,2 |
| один раз в месяц или реже | 21,0 | 20,8 | 20,0 | 22,0 | 18,2 |
| практически не употребляют | 30,5 | 34,0 | 32,6 | 28,7 | 31,6 |
| *Готовые продукты, купленные в местах быстрого питания ("фаст фуд")* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 2,5 | 1,9 | 0,7 | 2,4 | 3,6 |
| один раз в неделю | 4,4 | 2,7 | 0,0 | 5,2 | 4,4 |
| несколько раз в месяц | 9,3 | 6,6 | 6,2 | 11,2 | 6,5 |
| один раз в месяц или реже | 15,0 | 12,9 | 17,7 | 16,8 | 11,9 |
| практически не употребляют | 68,9 | 76,0 | 75,4 | 64,4 | 73,6 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 7,9 | 8,8 | 12,0 | 7,6 | 7,7 |
| один раз в неделю | 16,5 | 14,6 | 11,1 | 17,4 | 16,4 |
| несколько раз в месяц | 27,7 | 22,9 | 28,4 | 29,3 | 28,7 |
| один раз в месяц или реже | 24,6 | 25,1 | 27,2 | 24,8 | 22,9 |
| не употребляют | 23,3 | 28,5 | 21,2 | 20,8 | 24,3 |